



遺品整理チェックリスト

① 片付け前の準備

- ☐ 家族と事前に話し合う
- ☐ 勝手に捨てないと決める
- ☐ 必要な日数を確保する
- ☐ 手袋・マスクを準備
- ☐ 残す物用の箱を用意
- ☐ 迷う物用の保留箱を用意

② 思い出の品の整理

- ☐ 写真はデータ化する
- ☐ 手紙・日記は一度読む
- ☐ 捨てにくい物は一時保管
- ☐ 家族に確認してから処分
- ☐ 形見分けの相談をする

③ 生活用品の仕分け

- ☐ 使っていない物を確認
- ☐ 同じ物が複数ないか
- ☐ 壊れている物は処分
- ☐ 寄付できる物を分ける

④ 貴重品・重要書類

- ☐ 通帳・印鑑
- ☐ 保険証書
- ☐ 不動産関係書類
- ☐ 年金関係
- ☐ 契約書類

⑤ 売れるかもしれない物

- ☐ ブランド品
- ☐ 家電
- ☐ 楽器
- ☐ 時計
- ☐ 骨董・民芸品

⑥ 危険・注意ポイント

- ☐ 家族に無断で処分しない
- ☐ 勢いで全部捨てない
- ☐ 疲れたら休む
- ☐ 無理せず業者も検討

⑦ 業者に相談する判断基準

- ☐ 量が多すぎる
- ☐ 体力的に厳しい
- ☐ 遠方で通えない
- ☐ 期限がある

遺品整理ななつぼし

岩手県奥州市を中心に東北管内対応

☎ 0197-34-1129

